



Principal's Perspective April 2024

Dr. Shawn M. Olson
Principal



Sandburg Strategies

Although unlimited time with electronics may keep your children quiet, too much screen time isn't good for kids. But setting limits on how much TV your children watches or how many video games they play isn't always easy in today's screen-filled world. Here are 10 tips that will help you limit your children's screen time to a reasonable, healthy amount.

Model Healthy Electronic Use ~ It's important to role model healthy electronics use for your children. So before you binge watch your favorite Netflix series, remember to set a good example. Keeping the TV on for background noise all the time or scrolling through your phone any time you have a spare minute teaches your child bad habits.

Educate Yourself on Electronics ~ Today's kids are tech-savvy. Most of them know more about electronics than adults do. That's why it is essential to stay up-to-date on the latest cell phone app or the newest social media craze. You can't teach your child about the risks of social media unless you understand the dangers. And you can't prevent them from playing violent video games if you don't understand the ratings. Make it a priority to learn about electronics and how they're affecting children.

Create "Technology-Free Zones" ~ Establish zones in your house where you just don't allow electronics, like smartphones and laptops. For example, the kitchen table can be a great technology-free zone that is reserved for meals and family conversation.

Set Aside Times to Unplug ~ Set aside times for the entire family to become unplugged from technological devices. For example, the dinner hour or an hour before bedtime can be great times for the entire family to have quality time together without TV, video games and computers. You also might consider a longer digital detox for the entire family.

Use Parental Controls ~ Protect kids from explicit content on TV and online. Use parental controls that allow you to monitor what your children are viewing on TV and what they're doing online.

Talk to Kids About the Dangers of Too Much Screen Time ~ Kids who understand, "It's not healthy to watch too much TV," are less likely to try and break the rules compared to kids who think, "I can't watch TV because my parents are mean." In an age-appropriate manner, explain how violent video games, movies, and images can be harmful to kids. Also, discuss the potential dangers of online predators. Discuss how you can work together as a family to reduce potential risks.

Obtain Your Child's Passwords ~ Depending on your child's age and your values, it may make sense to obtain your child's passwords to any social media accounts or online accounts. It can also be important to establish rules about social media and what services you'll allow your child to participate in. Many children lack the maturity needed to handle online problems, such as cyberbullying. It's important to really take responsibility for helping your child stay safe if they are using social media.

Encourage Other Activities ~ Kids easily grow dependent on technology for entertainment. Encourage your children to become involved in activities that don't involve screens. Get your child to play outside, read a book, or play a game.

Make Screen Time a Privilege ~ Screen time should be a privilege and not a right. Take away privileges, such as TV time or computer use, as a negative consequence. Once you've set a limit on how much screen time is allowed, don't allow kids to earn extra time as a reward. Instead, stick to the daily limit and offer other free or low-cost rewards.

Don't Allow Screen Media in Your Child's Bedroom It's impossible to monitor a child's screen media use if it's allowed in the bedroom. Don't allow your child to have a TV, video game system, or computer in their room. This includes hand-held devices that many children use late at night, which can interfere with their sleep.

Kindergarten Orientation

We will host a Kindergarten informational event for families who will have children starting Kindergarten in the fall on Thursday, April 11th at 5:00 p.m. If you have a child that will be 5 years old by September 1, 2024, please plan on attending.

Student Drop-off & Pick-up

To enhance the safety of our students during arrival and dismissal times, we will be closing off the street in front of the school. This closure is intended to manage traffic flow and ensure the safety of our students as they arrive and leave the premises. We will close the street from 8:35 to 9:00 a.m. and again from 3:00 to 3:25 p.m.

Science Fair Information for Families with 5th Grade Students Only

There will be three opportunities for your students in Junior High to participate in the Science Fair: Extended Curriculum, After School Club, and Independent work. Students may choose the option that works best for them, however, this decision is completely voluntary. Your child will still be able to learn about the scientific method and design process through classroom lessons. **Please complete the Google form below by April 19, 2024.** We are very excited to assist you and your children in their journey to explore science! Visit www.joliet86.org/departments/curriculum/science for more information. [Science Fair Interest Form - English](#)

2024-2025 Student Registration

Online student registration will begin the week of April 1, 2024. Please go to <https://www.joliet86.org/students-parents/student-registration/> for details. All students must be registered by June 1, 2024.

Carl Sandburg School
1100 Lilac Lane Joliet IL 60435
815-725-0281
www.joliet86.org



April 2024
 Carl Sandburg Elementary School
 815-725-0281

Home of the Bumblebees

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1 NO SCHOOL	2 Classes Resume 9:00 am	3 Newspaper Club 3:15 - 4:15 pm	4 Student Council 3:10 - 4:15 pm	5
8 IAR ~ Math Grades 3, 4 & 5	9	10 School Board Meeting @ Hufford	11 Kindergarten Orientation 5:00 - 6:00 pm	12 Trimester 3 - Progress Ends
15 ISA Testing ~ Grade 5	16	17 Newspaper Club 3:15 - 4:15 pm	18 Student Council 3:10 - 4:15 pm	19 Trimester 3 Progress Reports ~ Go Home / Published in the Family Portal
22	23	24	25	26 Arbor Day Event
29	30	1 Newspaper Club 3:15 - 4:15 pm	2	3



La Perspectiva del Director

Abril 2024

Dr. Shawn M. Olson

Director



Estrategias de Sandburg

Aunque el tiempo ilimitado con los dispositivos electrónicos puede mantener a sus hijos tranquilos, demasiado tiempo frente a la pantalla no es bueno para los niños. Establecer límites a la cantidad de televisión que ven sus hijos o cuántos videojuegos juegan no siempre es fácil en el mundo actual lleno de pantallas. Aquí hay 10 consejos que lo ayudarán a limitar el tiempo que sus hijos pasan frente a la pantalla a una cantidad razonable y saludable.

Modele el uso saludable de los dispositivos electrónicos ~ Es importante que modele un uso saludable de dispositivos electrónicos para sus hijos. Entonces, antes de ver su serie favorita de Netflix, recuerde dar un buen ejemplo. Mantener el televisor encendido para escuchar ruido de fondo todo el tiempo o revisar el teléfono cada vez que tenga un minuto libre le enseña a su hijo/a malos hábitos.

Infórmese sobre electrónica ~ Los niños de hoy son expertos en tecnología. La mayoría de ellos saben más sobre tecnología que los adultos. Por eso es esencial mantenerse actualizado sobre las últimas aplicaciones para teléfonos celulares o la última moda en las redes sociales. No puede enseñarle a su hijo/a sobre los riesgos de las redes sociales a menos que comprenda los peligros. Y no puede evitar que jueguen videojuegos violentos si no entiende las clasificaciones. Haga una prioridad aprender sobre los dispositivos electrónicos y cómo afectan a los niños.

Crea "zonas libres de tecnología" ~ Establezca zonas en su casa donde no se permita el uso de dispositivos electrónicos, como teléfonos móviles inteligentes y computadoras portátiles. Por ejemplo, el comedor puede ser una gran zona libre de tecnología reservada para las comidas y la conversación familiar.

Reserve momentos para desconectarse ~ Reserve momentos para que toda la familia se desconecte de los dispositivos tecnológicos. Por ejemplo, la hora de la cena o una hora antes de acostarse pueden ser buenos momentos para que toda la familia pase tiempo de calidad junta sin televisión, videojuegos ni computadoras. También podría considerar una desintoxicación digital más prolongada para toda la familia.

Utilice controles parentales ~ Proteja a los niños del contenido explícito en la televisión y de Internet. Utilice controles parentales que le permitan controlar lo que sus hijos ven en la televisión y lo que hacen en Internet.

Hable con los niños sobre los peligros de pasar demasiado tiempo frente a la pantalla ~ Los niños que entienden que "no es saludable mirar demasiada televisión", tienen menos probabilidades de intentar romper las reglas en comparación con los niños que piensan "no puedo mirar televisión porque mis padres son malos". De forma adecuada para su edad, explíqueles cómo los videojuegos, películas e imágenes violentas pueden ser perjudiciales para los niños. Hable también de los peligros potenciales de los depredadores en Internet. Hable de cómo pueden trabajar juntos en familia para reducir los riesgos potenciales.

Obtenga las contraseñas de su hijo/a ~ Dependiendo de la edad de su hijo/a y sus valores, puede tener sentido obtener las contraseñas de su hijo/a para cualquier cuenta de redes sociales o cuentas en línea. También puede ser importante establecer reglas sobre las redes sociales y en qué servicios le permitirá participar a su hijo/a. Muchos niños carecen de la madurez necesaria para manejar los problemas en línea, como el ciberacoso. Es importante asumir la responsabilidad de ayudar a su hijo/a a mantenerse seguro si utiliza las redes sociales.

Fomente otras actividades ~ Los niños se vuelven fácilmente dependientes de la tecnología para entretenerse. Anime a sus hijos a participar en actividades que no involucren pantallas. Haga que su hijo/a juegue afuera, lea un libro o juegue a algo.

Haga del tiempo frente a la pantalla un privilegio ~ El tiempo frente a la pantalla debe ser un privilegio y no un derecho. Quítele privilegios, como el tiempo de televisión o el uso de la computadora, como consecuencia negativa. Una vez que haya establecido un límite de tiempo permitido frente a la pantalla, no permita que los niños ganen tiempo extra como recompensa. En su lugar, respete el límite diario y ofrezca otras recompensas gratuitas o de bajo costo.

No permita que su hijo/a pase tiempo frente a una pantalla en su dormitorio ~ Es imposible controlar el uso de dispositivos electrónicos de un niño si están permitidos en su dormitorio. No permita que su hijo/a tenga un televisor, videojuegos o una computadora en su habitación. Esto incluye dispositivos portátiles que muchos niños usan a altas horas de la noche y que pueden interferir con su sueño.

Orientación de Kinder

Tendremos un evento informativo de Kinder el jueves 11 de abril a las 5:00 p.m. para las familias que tendrán niños que empezarán Kinder en el otoño. Si usted tiene un niño que cumplirá cinco años para el 1 de septiembre de 2024, por favor, planee asistir.

Información sobre la Feria de Ciencias sólo para familias con alumnos de 5º grado

Habrà tres oportunidades para que sus estudiantes de secundaria participen en la Feria de Ciencias: Currículo extendido, club después de clases, y trabajo independiente. Los estudiantes pueden elegir la opción que funcione mejor para ellos, sin embargo, esta decisión es completamente voluntaria. Su hijo(a) todavía podrá aprender sobre el método científico y el proceso de diseño a través de lecciones en el salón de clases. **Por favor, complete el formulario de Google a continuación antes del 19 de abril de 2024.** ¡Estamos muy contentos de ayudarle a usted y a sus hijos en su camino hacia la exploración de la ciencia! Vaya a www.joliet86.org/departments/curriculum/science para obtener más información. [Science Fair Interest Form - Spanish](#)

Dejar y Recoger a los Estudiantes

Para mejorar la seguridad de nuestros estudiantes durante los horarios de llegada y salida, vamos a cerrar la calle frente a la escuela. El propósito de este cierre es mejorar el flujo de tráfico y garantizar la seguridad de nuestros estudiantes cuando llegan y salen de las instalaciones escolares. La calle estará cerrada de 8:35 to 9:00 a.m. y nuevamente de 3:00 to 3:25 p.m.

Inscripción de Estudiantes 2024-2025

La inscripción de estudiantes por Internet comenzará la semana del 1 de abril de 2024. Por favor, vaya a <https://www.joliet86.org/students-parents/student-registration/> para más detalles. Todos los estudiantes deben estar inscritos antes del 1 de junio de 2024.

Escuela Primaria Carl Sandburg
1100 Lilac Lane Joliet IL 60435
815-725-0281
www.joliet86.org



Abril 2024
Escuela Primaria Carl Sandburg
815-725-0281

Hogar de los Abejorros

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 NO HAY CLASES	2 Reanudación de clases 9:00 am	3 Club de Periódico 3:15 a 4:15 pm	4 Consejo Estudiantil 3:10 a 4:15 pm	5
8 Pruebas IAR ~ Matemáticas Grados 3°, 4° y 5°	9	10 Reunión de la mesa directiva en la secundaria Hufford	11 Orientación de kínder 5:00 a 6:00 pm	12 Revisión de progreso- Finaliza la primera mitad del 3 ^{er} trimestre
15 Pruebas ISA- 5° Grado	16	17 Club de Periódico 3:15 a 4:15 pm	18 Consejo Estudiantil 3:10 a 4:15 pm	19 Los Informes de progreso del 3 ^{er} trimestre son enviados a casa/ publicados en el portal para familias
22	23	24	25	26 Evento del Día del Árbol
29	30	1 Club de Periódico 3:15 a 4:15 pm	2	3