

Sistema digestivo

Este sistema lleva los alimentos al cuerpo y los descompone para proporcionarle nutrientes y energía.

Elimina los desechos de tu cuerpo.

Digestión: el proceso

La boca mastica y descompone los alimentos (saliva) (dientes)

Esófago: músculo liso que conecta la garganta con el estómago

Estómago - Mezcla de enzimas y ácido (como una lavadora durante aproximadamente 2 horas) CHIME

Intestino delgado: recoge nutrientes en la sangre (20 pies)

Intestino grueso: se conecta desde el intestino delgado al recto (5 pies) recolecta los desechos que no se necesitan y recolecta agua

Recto - Almacena residuos (caca)

Ano: donde se liberan los desechos

Páncreas: ayuda a crear enzimas para descomponer los alimentos

Hígado: crea bilis que descompone las grandes gotas de grasa en pequeñas partículas para atravesar el cuerpo

Vesícula biliar: la bilis se almacena aquí y luego se exprime en el intestino delgado

Sistema muscular

Funciones principales para el sistema muscular.

Apoyo para tu cuerpo

Ayudarte a moverte

Te ayuda a levantar objetos

Ayuda a proteger huesos y órganos.

Cuando hace frío te calientan y cuando hace calor te calman

Contratos: acortamiento muscular (flexiones)

Acerca cada extremo al otro

También puede mover el hueso cuando está unido (bíceps, pantorrilla, tríceps, etc.)

Se extiende: el músculo se alarga (se estira)

Tira más lejos de cada extremo del músculo

También puede mover el hueso (tríceps, abdominales, bíceps, pantorrilla, etc.)

Tendones: tejido resistente que conecta los músculos con los huesos.

Al igual que los músculos, los tendones pueden acortarse o estirarse

Tres tipos diferentes de músculos

Músculos esqueléticos-

Músculos voluntarios conectados a los huesos.

Ex. disparar una pelota de baloncesto, caminar, etc.

Músculos lisos-

Músculos involuntarios

Ex. Digiriendo comida

Músculo cardíaco-

Musculo involuntario

Solo uno de estos músculos del cuerpo.

Ayuda a bombear sangre al resto del cuerpo.

Pares musculares: la mayoría de los músculos esqueléticos trabajarán en pares (1 músculo se contraerá mientras el otro se relaja)

Bíceps y tríceps

Pantorrilla y espinilla muscular

Sistema cardiovascular: sistema circulatorio

Órgano principal: corazón

Otras partes importantes: venas, arterias y capilares

DATO CURIOSO: 62000 millas y puede dar la vuelta al mundo 2.5 veces

Las arterias, venas y capilares transportan sangre a todas las partes de su cuerpo.

Sangre: transporta oxígeno, nutrientes, desechos, células y otras sustancias a través del cuerpo

Órgano muscular hueco del corazón

4 espacios huecos llamados cámaras

2 aurículas

2 ventrículos

Las válvulas ayudan a mover la sangre en la dirección correcta

Arterias: transportan sangre rica en oxígeno (aleja la sangre del corazón)

Venas: transportan sangre pobre en oxígeno (lleva sangre al corazón)

Capilares: las arterias más pequeñas del cuerpo.

Sangre ... ¿Qué hay dentro?

Es principalmente agua

Plasma

Glóbulos rojos: transportan y liberan oxígeno

Glóbulos blancos: ayudan a defenderse contra las enfermedades

Plaquetas: coagulación de la sangre que impide que la sangre fluya fuera de su cuerpo

El cuerpo contiene de 5 a 6 litros de sangre.

Sistema respiratorio-

¿Qué nos ayuda a hacer este sistema? Respirar

¿Puedes nombrar el órgano principal en este sistema? Livianos

Nombre una enfermedad que puede contraer si este sistema se infecta.

Cáncer de pulmón, asma, enfermedad respiratoria

Notas para el sistema respiratorio:

El oxígeno se obtiene a través de la boca o las fosas nasales.

El oxígeno llega a los vasos sanguíneos.

El dióxido de carbono sale de los vasos sanguíneos y luego de su cuerpo.

El proceso:

Boca nariz

Faringe

Laringe

Tráquea

Bronquios (pulmones)

Bronquiolo (pulmones)

Alvéolos (Pulmones)

Proceso de respiración de 7 pasos:

Respirar aire

Va a los pulmones

Va a los alvéolos

Traslados a sangre

Traslados a alvéolos

Traslados a pulmones

Exhale aire

Sistema esquelético-

Cráneo: protege el cerebro

Columna vertebral: médula espinal

Caja torácica: corazón, pulmones, hígado, estómago

Tejido óseo: se desarrolla con el tiempo y la duración de la vida.

Los huesos están hechos de minerales, proteínas y células.

Minerales óseos: calcio, fosfato

Células óseas: el estrés en los huesos los fortalecerá

Articulaciones: conecta dos o más huesos juntos

El hueso y las articulaciones están conectadas por ligamentos.

Los huesos se repararán solos

Los ligamentos tardarán más en repararse (similar a las bandas de goma)

Los huesos son más fuertes que el acero.